



Curriculum Vitae: **Giuseppe Possemato**

Dopo aver praticato fin dalla più tenera età nuoto ed atletica all'età di 12 anni Giuseppe inizia lo studio del Karate Shotokan che prosegue per oltre 20 anni nelle seguenti federazioni: S.K.K.I, F.I.K.T.E.D.A, U.N.I.B. e F.E.K.D.A. Riceve la cintura nera all'età di 18 anni dopo aver ottenuto molti primi posti e altri ottimi piazzamenti sia nelle gare di Kata che in quelle di Kumite. Negli anni partecipa a diversi workshops e seminari con il Maestro Yamada, Maestro Miura, Maestro Jorga, Maestro Pastore ed altri.

Successivamente decide di abbandonare le gare, per una perdita d'interesse nei confronti del mondo delle competizioni ed inizia ad approfondire lo studio del Karate come Arte nell'accezione più ampia del termine e non più solo come Sport. Nel 1994, dopo aver conseguito il grado di 3° Dan, decide di proseguire ulteriormente la sua ricerca rivolgendosi così alla tradizione cinese praticando Wing Chun e Seven Star Mantis Kung Fu. Inoltre ottiene il diploma d'insegnante di Thaiboxercise.

Il vero punto di svolta però avviene quando approccia il Tai Chi Chuan, studiando con i più grandi Maestri di questo stile, dove trova finalmente quel lavoro sull'energia interna che lo appassiona e del quale era alla ricerca. Nel 1998 inizia la pratica del Tai Chi Chuan stile Chen partecipando anche agli stage del Maestro Chen Xiaowang 19a generazione della famiglia Chen. Nel 2000 decide di cambiare e seguire il Tai Chi Chuan originario della famiglia Yang con il Maestro Chu King Hung responsabile Europeo dell' ITCCA, 5a generazione della famiglia Yang e discepolo del Gran Maestro Yang Sau Chung. Nel 2005 diventa insegnante ITCCA e UISP prendendo parte a tutti i seminari annuali con il Maestro Chu King Hung. Nel 2007 prosegue il suo approfondimento dello stile Yang tradizionale con il M° Ding Teah Chean 6a generazione della famiglia Yang, che è stato il solo ad aver studiato il Tai Chi Yang presso tutti e tre i discepoli del M° Yang Sau Chung divenendo poi 1° discepolo del M° Ip Tai Tak e uno dei più grandi esperti a livello mondiale del Tai Chi della famiglia Yang. Grazie al grande impegno e alla costante partecipazione a tutti i corsi di formazione insegnanti che il Maestro Ding tiene in tutta Europa Giuseppe diventa insegnante certificato MDA e dal 2011 rappresentante nazionale per l'Italia della Master Ding Academy. Attualmente è anche responsabile tecnico regionale nel settore Tai Chi Chuan dell'A.S.C.

Giuseppe inoltre ha studiato Qi Gong con il Dr Wang e con la dottoressa Hu Lijuan attualmente direttrice del dipartimento di Qi Gong del Centro Medico di Ricerca per la Terapia e la Riabilitazione "Tai Hong" di Pechino, una struttura sotto le dirette dipendenze del Ministero della Sanità Cinese e consigliere onorario dell'Associazione Cinese di Qi Gong, discendente da un'antica dinastia di medici tradizionali dello Shanxi, primogenita di uno dei più famosi maestri di Qi Gong della metà del secolo, il maestro Hu Yao Zhen.

Oltre alla sua passione per le arti marziali Giuseppe ha anche coltivato un grande amore per la musica. Nel 1990 ha conseguito il Diploma di Conservatorio in Chitarra Classica (10° anno). Mettendo insieme la sua lunga esperienza in entrambe queste arti ha sviluppato una personale metodologia usando il Qi Gong con musicisti professionisti, ballerini ed attori. Ha viaggiato molto (incluso diversi viaggi in Cina e Giappone), vive a Roma e tiene classi di Tai Chi sia in italiano che in inglese.